

বার্ষিক কর্ম পরিকল্পনা							
মাস	দৈনিক সমাবেশ ও ব্যায়াম	ভাষা ও যোগাযোগ	সৃজনশীলতা ও নান্দনিকতা এবং মূল্যবোধ ও নৈতিকতা	গণিত ও যুক্তি এবং বিজ্ঞান ও প্রযুক্তি	পরিবেশ ও জলবায়ু এবং নির্দেশনার খেলা	শারীরিক-মানসিক স্বাস্থ্য ও সুরক্ষা এবং সামাজিক ও আবেগিক	সমাপনী
১ম	<ol style="list-style-type: none"> কুশল বিনিময় ও সহযোগীর মনোভাব ভাব বিনিময় পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা নিজের পরিচিতি বিদ্যালয় পরিচিতি সহপাঠী ও বিদ্যালয়ের শিক্ষকের সাথে পরিচিতি শিখন-শেখানো সামগ্রীর পরিচিতি জাতীয় সংগীত ব্যায়াম নং ১ ব্যায়াম নং ২ 	<p>শোনা-বলা ছড়া</p> <ol style="list-style-type: none"> হাট্টিমাটিম টিম আমপাতা জোড়া জোড়া <p>গান</p> <ol style="list-style-type: none"> বুলবুল পাখি ময়না টিয়ে দোল দোল দোলনি গল্প <ol style="list-style-type: none"> কোথায় আমার মা? শেয়াল ও কাক কথোপকথন অভিজ্ঞতার গল্প প্রাক-লিখন ইচ্ছেমতো আঁকি 	<p>সৃজনশীলতা ও নান্দনিকতা</p> <p>চারুকলা কাজ-১। ইচ্ছেমতো আঁকি ও রং করি</p> <p>চারুকলা কাজ-৬। কাদা/ মাটি দিয়ে খেলনা বানাই</p> <p>মূল্যবোধ ও নৈতিকতা</p> <ol style="list-style-type: none"> আনন্দের সাথে কাজ করা 	<p>প্রাক-গাণিতিক ধারণা</p> <ol style="list-style-type: none"> ছোটো-বড়ো মোটো-চিকন লম্বা-খাটো কম-বেশি হালকা ভারি <p>সংখ্যার ধারণা</p> <ol style="list-style-type: none"> গণনা করি ও দাগ টেনে মিল করি গণনা করি ও সমান সংখ্যক দাগ টানি <p>বিজ্ঞান ও প্রযুক্তি</p> <p>কাজ-১। বিভিন্ন প্রাকৃতিক ঘটনা সম্পর্কে জানি</p>	<p>নির্দেশনার খেলা</p> <p>ভিতরের খেলা-</p> <ol style="list-style-type: none"> রেলগাড়ি ঝিক ঝিক কাকে তুমি বন্ধু চাও? বাহিরের খেলা- ফুল টোকা <p>পরিবেশ ও জলবায়ু</p> <p>কাজ-১। আমার জিনিসগুলোর যত্ন নিই</p>	<p>শারীরিক-মানসিক স্বাস্থ্য</p> <ol style="list-style-type: none"> শরীরের বিভিন্ন অঙ্গের ব্যবহার জানি দাঁত মাজি <p>সুরক্ষা</p> <ol style="list-style-type: none"> বিপদজনক বস্তু ও বিপদের উৎস সম্পর্কে জানি <p>সামাজিক ও আবেগিক</p> <p>কাজ-১। কুশল বিনিময় করি</p>	<ol style="list-style-type: none"> ইচ্ছেমতো খেলা চলো বিশ্রাম করি মজা করে শেষ করি হাজিরা খাতায় শিশুর উপস্থিতি রেকর্ড করা
২য়	<ol style="list-style-type: none"> কুশল বিনিময় ও সহযোগীর মনোভাব ভাব বিনিময় পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা জাতীয় সংগীত ব্যায়াম নং ১ ব্যায়াম নং ৩ ব্যায়াম নং ৪ 	<p>শোনা-বলা ছড়া</p> <ol style="list-style-type: none"> টিয়া টিয়া সবুজ টিয়া নোটন নোটন পায়রা গান <ol style="list-style-type: none"> আমার ভাইয়ের রক্তে রাঙানো এমন মজা হয় না গল্প পানি ঘুড়িটা আমার কথোপকথন অভিজ্ঞতার গল্প নাম থেকে ধরনি প্রাক-পঠন ছবির গল্প পড়া প্রাক-লিখন ইচ্ছেমতো আঁকি দাগ টানি, যেমন আছে তেমন আঁকি 	<p>সৃজনশীলতা ও নান্দনিকতা</p> <p>চারুকলা কাজ-১। ইচ্ছেমতো আঁকি ও রং করি</p> <p>চারুকলা কাজ-৬। কাদা/ মাটি দিয়ে খেলনা বানাই (পুনরাবৃত্তি)</p> <p>মূল্যবোধ ও নৈতিকতা</p> <ol style="list-style-type: none"> বন্ধুদের সাথে মিলেমিশে থাকি 	<p>প্রাক-গাণিতিক ধারণা</p> <ol style="list-style-type: none"> ডান-বাম ভিতর-বাহির উপর-নিচ সামনে-পিছনে উঁচু-নিচু <p>সংখ্যার ধারণা</p> <ol style="list-style-type: none"> গণনা করি ও সংখ্যা লিখি (১-৫) সংখ্যা অনুযায়ী গোল ভরাট করি (১-৫) ছবি দেখে খালি ঘরে সংখ্যা লিখি <p>বিজ্ঞান ও প্রযুক্তি</p> <p>কাজ-২। কী হচ্ছে, কেন হচ্ছে</p> <p>কাজ-১। বিভিন্ন প্রাকৃতিক ঘটনা সম্পর্কে জানি (পুনরাবৃত্তি)</p>	<p>নির্দেশনার খেলা</p> <p>ভিতরের খেলা-</p> <ol style="list-style-type: none"> রাজা-রানি খেলা রহস্য ভরা থলে <p>বাহিরের খেলা-</p> <ol style="list-style-type: none"> কানামাছি ভোঁ ভোঁ <p>পরিবেশ ও জলবায়ু</p> <p>কাজ-২। আমাদের চারপাশের পরিবেশকে জানি</p> <p>কাজ-১। আমার জিনিসগুলোর যত্ন নিই (পুনরাবৃত্তি)</p>	<p>শারীরিক-মানসিক স্বাস্থ্য</p> <ol style="list-style-type: none"> দাঁত মাজি (পুনরাবৃত্তি) নখ কাটি চুল ছাটি হাচি কাশির সময় নাক মুখ ঢাকি <p>সুরক্ষা</p> <ol style="list-style-type: none"> বিপদজনক বস্তু ও বিপদের উৎস সম্পর্কে জানি (পুনরাবৃত্তি) <p>সামাজিক ও আবেগিক</p> <p>কাজ-২। বড়োদের সম্মান ও ছোটো স্নেহ করি</p> <p>কাজ-১। কুশল বিনিময় করি (পুনরাবৃত্তি)</p>	<ol style="list-style-type: none"> ইচ্ছেমতো খেলা চলো বিশ্রাম করি মজা করে শেষ করি হাজিরা খাতায় শিশুর উপস্থিতি রেকর্ড করা

১১.১.২০২৫

১১.০১.২০২৫

ড. মোহাম্মদ রুহুল আমীন (উপসচিব)
উর্ধ্বতন শিক্ষণিক কর্ম পরিকল্পনা
জাতীয় প্রাথমিক শিক্ষা একাডেমী (নৈশ)
ময়মনসিংহ।





বার্ষিক কর্ম পরিকল্পনা							
মাস	দৈনিক সমাবেশ ও ব্যায়াম	ভাষা ও যোগাযোগ	সৃজনশীলতা ও নান্দনিকতা এবং মূল্যবোধ ও নৈতিকতা	গণিত ও যুক্তি এবং বিজ্ঞান ও প্রযুক্তি	পরিবেশ ও জলবায়ু এবং নির্দেশনার খেলা	শারীরিক-মানসিক স্বাস্থ্য ও সুরক্ষা এবং সামাজিক ও আবেগিক	সমাপনী
৩য়	<ol style="list-style-type: none"> কুশল বিনিময় ও সহযোগীর মনোভাব ভাব বিনিময় পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা জাতীয় সংগীত ব্যায়াম নং ১ ব্যায়াম নং ৪ ব্যায়াম নং ৫ ব্যায়াম নং ৬ 	<p>শোনা-বলা ছড়া</p> <ol style="list-style-type: none"> ইদুর ছানার ছড়া ঐ দেখা যায় তালগাছ <p>গান</p> <ol style="list-style-type: none"> আমাদের দেশটা স্বপ্নপুরী আমরা সবাই রাজা <p>গল্প</p> <ol style="list-style-type: none"> দাদুর জন্য ভালোবাসা বর্গরাজা ও ত্রিভুজরানি কথোপকথন ধ্বনির চর্চা ও ধ্বনি দিয়ে শব্দ গঠন <p>প্রাক-পঠন</p> <ol style="list-style-type: none"> ছবির গল্প পড়া মিল-অমিল খুঁজে বের করা <p>প্রাক-লিখন</p> <ol style="list-style-type: none"> ইচ্ছেমতো আঁকি যেমন আছে তেমন আঁকি ডট মিলিয়ে লিখি 	<p>সৃজনশীলতা ও নান্দনিকতা</p> <p>চারুকলা</p> <p>কাজ-২। ডট মিলিয়ে ছবি আঁকি এবং রং করি</p> <p>চারুকলা</p> <p>কাজ-৭। কাগজ ও কাপড় দিয়ে বিভিন্ন খেলনা তৈরি করি</p> <p>সৌন্দর্যবোধ</p> <p>কাজ-১০। নিজেসে পরিপাটি রাখি</p> <p>মূল্যবোধ ও নৈতিকতা</p> <ol style="list-style-type: none"> আনন্দের সাথে কাজ করি (পুনরাবৃত্তি) ভালো কাজ করি 	<p>প্রাক-গাণিতিক ধারণা</p> <ol style="list-style-type: none"> কাছে-দূরে অনুমান ও পরিমাপ বিভিন্ন রকম আকৃতি ডান-বাম (পুনরাবৃত্তি) <p>সংখ্যার ধারণা</p> <ol style="list-style-type: none"> গণনা করি ও সংখ্যা লিখি (১-৫) (পুনরাবৃত্তি) কয়টি করে আছে গুনে লিখি (১-৫) <p>বিজ্ঞান ও প্রযুক্তি</p> <p>কাজ-৩। কী হলে কী করব</p> <p>কাজ-২। কী হচ্ছে, কেন হচ্ছে (পুনরাবৃত্তি)</p>	<p>নির্দেশনার খেলা</p> <p>ভিতরের খেলা-</p> <ol style="list-style-type: none"> পাখি উড়ে রং ছোটোয়া <p>বাহিরের খেলা-</p> <ol style="list-style-type: none"> ইদুর বিড়াল <p>পরিবেশ ও জলবায়ু</p> <p>কাজ-৩। প্রাকৃতিক পরিবেশের বিভিন্ন ঘটনা জানি</p> <p>কাজ-২। আমাদের চারপাশের পরিবেশকে জানি (পুনরাবৃত্তি)</p>	<p>শারীরিক-মানসিক স্বাস্থ্য</p> <ol style="list-style-type: none"> হাত-মুখ ধুই শরীরের বিভিন্ন অঙ্গের ব্যবহার জানি (পুনরাবৃত্তি) নিয়ম মেনে টয়লেট ব্যবহার করি <p>সুরক্ষা</p> <ol style="list-style-type: none"> নিয়ম মেনে পথ চলি <p>সামাজিক ও আবেগিক</p> <p>কাজ-৩। নিজের প্রয়োজনের কথা বলি</p> <p>কাজ-২। বড়োদের সম্মান ও ছোটো স্নেহ করি (পুনরাবৃত্তি)</p>	<ol style="list-style-type: none"> ইচ্ছেমতো খেলা চলো বিশ্রাম করি মজা করে শেষ করি হাজিরা খাতায় শিশুর উপস্থিতি রেকর্ড করা
৪র্থ	<ol style="list-style-type: none"> কুশল বিনিময় ও সহযোগীর মনোভাব ভাব বিনিময় পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা জাতীয় সংগীত ব্যায়াম নং ১ ব্যায়াম নং ২ ব্যায়াম নং ৩ ব্যায়াম নং ৭ 	<p>শোনা-বলা ছড়া</p> <ol style="list-style-type: none"> মৌমাছি মৌমাছি আয় আয় চাঁদ মামা <p>গান</p> <ol style="list-style-type: none"> গ্রীষ্ম বর্ষা শরৎ হেমন্ত Head Shoulders Knees <p>গল্প</p> <ol style="list-style-type: none"> খেতে যাই অনেক দূরে এসো গুনি কোথায় আমার মা? (পুনরাবৃত্তি) অভিজ্ঞতার গল্প ধ্বনি চর্চা ও ধ্বনি দিয়ে শব্দ গঠন <p>প্রাক-পঠন</p> <ol style="list-style-type: none"> বর্ণমালা পরিচিতি ও পঠন <p>প্রাক-লিখন</p> <ol style="list-style-type: none"> ডট মিলিয়ে লিখি বর্ণ লিখি 	<p>সৃজনশীলতা ও নান্দনিকতা</p> <p>চারুকলা</p> <p>কাজ-২। ডট মিলিয়ে ছবি আঁকি এবং রং করি (পুনরাবৃত্তি)</p> <p>চারুকলা</p> <p>কাজ-৭। কাগজ ও কাপড় দিয়ে বিভিন্ন খেলনা তৈরি করি (পুনরাবৃত্তি)</p> <p>মূল্যবোধ ও নৈতিকতা</p> <ol style="list-style-type: none"> বন্ধুদের সাথে মিলেমিশে থাকি (পুনরাবৃত্তি) পারিবারিক নীতি-নীতি জানি ও অনুসরণ করি 	<p>প্রাক-গাণিতিক ধারণা</p> <ol style="list-style-type: none"> মোট-টিকন (পুনরাবৃত্তি) লম্বা-খাটো (পুনরাবৃত্তি) হালকা-ভারী (পুনরাবৃত্তি) ডান-বাম (পুনরাবৃত্তি) <p>সংখ্যার ধারণা</p> <ol style="list-style-type: none"> দাগ টেনে সমান সংখ্যক ছবি মিল করি সমান সংখ্যক দাগ টানি (১-১০) গণনা করি ও সংখ্যা লিখি (১-১০) <p>বিজ্ঞান ও প্রযুক্তি</p> <p>কাজ-৪। জীব ও জড়কে জানি।</p> <p>কাজ-৩। কী হলে কী করব (পুনরাবৃত্তি)</p>	<p>নির্দেশনার খেলা</p> <p>ভিতরের খেলা-</p> <ol style="list-style-type: none"> আয়না যত পারো তুলে নাও <p>বাহিরের খেলা-</p> <ol style="list-style-type: none"> ইটিং বিটিং <p>পরিবেশ ও জলবায়ু</p> <p>কাজ-৪। নিকট পরিবেশের প্রাণি ও উদ্ভিদকে জানি</p> <p>কাজ-৩। প্রাকৃতিক পরিবেশের বিভিন্ন ঘটনা জানি (পুনরাবৃত্তি)</p>	<p>শারীরিক-মানসিক স্বাস্থ্য</p> <ol style="list-style-type: none"> হাত-মুখ ধুই (পুনরাবৃত্তি) পুষ্টিকর খাবার খাই নিয়ম মেনে খাবার খাই <p>সুরক্ষা</p> <ol style="list-style-type: none"> ভয় না পেয়ে সহায়তা চাইব <p>সামাজিক ও আবেগিক</p> <p>কাজ-৪। আবেগ-অনুভূতি প্রকাশ করি</p> <p>কাজ-৩। নিজের প্রয়োজনের কথা বলি (পুনরাবৃত্তি)</p>	<ol style="list-style-type: none"> ইচ্ছেমতো খেলা চলো বিশ্রাম করি মজা করে শেষ করি হাজিরা খাতায় শিশুর উপস্থিতি রেকর্ড করা

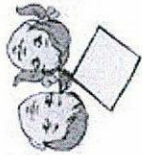
ড. মোহাম্মদ কবুল আমিন (উপসচিব)
উচ্চতর শিক্ষা বিভাগ
জাতীয় শিক্ষণিক পরিষদ (নেপস)
ঢাকা

বার্ষিক কর্ম পরিকল্পনা							
মাস	দৈনিক সমাবেশ ও ব্যায়াম	ভাষা ও যোগাযোগ	সৃজনশীলতা ও নান্দনিকতা এবং মূল্যবোধ ও নৈতিকতা	গণিত ও যুক্তি এবং বিজ্ঞান ও প্রযুক্তি	পরিবেশ ও জলবায়ু এবং নির্দেশনার খেলা	শারীরিক-মানসিক স্বাস্থ্য ও সুরক্ষা এবং সামাজিক ও আবেগিক	সমাপনী
৫ম	<ol style="list-style-type: none"> কুশল বিনিময় ও সহযোগীর মনোভাব ভাব বিনিময় পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা জাতীয় সংগীত ব্যায়াম নং ১ ব্যায়াম নং ৬ ব্যায়াম নং ৭ ব্যায়াম নং ৮ 	<p>শোনা-বলা ছড়া</p> <ol style="list-style-type: none"> সাঁতার না শিখলে আয়রে আয় টিয়ে টিয়া টিয়া সবুজ টিয়া (পুনরাবৃত্তি) <p>গান</p> <ol style="list-style-type: none"> আমরা করব জয় বুলবুল পাখি (পুনরাবৃত্তি) <p>গল্প</p> <ol style="list-style-type: none"> যাচ্ছ কোথায় আরিয়ার মান অভিমান ঘুড়িটা আমার (পুনরাবৃত্তি) কথোপকথন শব্দ দিয়ে বাক্য তৈরি <p>প্রাক-পঠন</p> <ol style="list-style-type: none"> বর্ণমালা পরিচিতি ও পঠন <p>প্রাক-লিখন</p> <ol style="list-style-type: none"> বর্ণ লিখি 	<p>সৃজনশীলতা ও নান্দনিকতা চাবুকলা কাজ-৩। দেখে আঁকি এবং রং করি</p> <p>কাবুকলা কাজ-৮। সহজলভ্য বস্তু দিয়ে বিভিন্ন খেলনা তৈরি করি</p> <p>মূল্যবোধ ও নৈতিকতা</p> <ol style="list-style-type: none"> পারিবারিক রীতি-নীতি জানি ও অনুসরণ করি (পুনরাবৃত্তি) সামাজিক রীতিনীতি মানি ও অনুসরণ করি 	<p>প্রাক-গাণিতিক ধারণা</p> <ol style="list-style-type: none"> সামনে-পিছনে (পুনরাবৃত্তি) কাছে-দূরে (পুনরাবৃত্তি) অনুমান ও পরিমাপ (পুনরাবৃত্তি) ডান-বাম (পুনরাবৃত্তি) <p>সংখ্যার ধারণা</p> <ol style="list-style-type: none"> শূন্যের ধারণা গণনা করি ও সংখ্যা লিখি (১-১০) সংখ্যা অনুযায়ী গোল ভরাট করি (১-১০) ছবি দেখে খালিঘরে সংখ্যা লিখি (১-১০) <p>বিজ্ঞান ও প্রযুক্তি</p> <p>কাজ-৫। উদ্ভিদ ও প্রাণির পার্থক্য কাজ-৮। জীব ও জড়কে জানি। (পুনরাবৃত্তি)</p>	<p>নির্দেশনার খেলা ভিতরের খেলা- ১.রং ছোটোয়া (পুনরাবৃত্তি) ২. রাজা-রানি খেলা বাহিরের খেলা- ১.আকৃতি বানাই</p> <p>পরিবেশ ও জলবায়ু কাজ-৫। দিনের বিভিন্ন অংশ জানি কাজ-৮। নিকট পরিবেশের প্রাণি ও উদ্ভিদকে জানি (পুনরাবৃত্তি)</p> <p>পরিবেশ ও জলবায়ু কাজ-৬। আবহাওয়ার পরিবর্তন ও এর সঙ্গে খাপ খাওয়ানো কাজ-৫। দিনের বিভিন্ন অংশ জানি (পুনরাবৃত্তি)</p>	<p>শারীরিক-মানসিক স্বাস্থ্য</p> <ol style="list-style-type: none"> স্বাস্থ্যসম্মত উপায়ে খাবার গ্রহণের অভ্যাস করি সুস্থ থাকি নিয়ম মেনে টয়লেট ব্যবহার করি (পুনরাবৃত্তি) <p>সুরক্ষা</p> <ol style="list-style-type: none"> সুরক্ষিত থাকি <p>সামাজিক ও আবেগিক কাজ-৫। মিলেমিশে থাকি কাজ-৮। আবেগ-অনুভূতি প্রকাশ করি (পুনরাবৃত্তি)</p>	<ol style="list-style-type: none"> ইচ্ছেমতো খেলা চলো বিশ্রাম করি মজা করে শেষ করি হাজিরা খাতায় শিশুর উপস্থিতি রেকর্ড করা
৬ষ্ঠ	<ol style="list-style-type: none"> কুশল বিনিময় ও সহযোগীর মনোভাব ভাব বিনিময় পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা জাতীয় সংগীত ব্যায়াম নং ১ ব্যায়াম নং ৭ ব্যায়াম নং ৯ ব্যায়াম নং ১০ 	<p>শোনা-বলা ছড়া</p> <ol style="list-style-type: none"> গোল করোনা ওয়ান গেলো মাছ ধরতে ইঁদুর ছানার ছড়া (পুনরাবৃত্তি) <p>গান</p> <ol style="list-style-type: none"> লাল ঝুটি কাকাভুয়া আমার ভাইয়ের রস্কে (পুনরাবৃত্তি) <p>গল্প</p> <ol style="list-style-type: none"> ঝুলে আছে মাশে ফুল ফোটার আনন্দ দাদুর জন্য ভালোবাসা (পুনরাবৃত্তি) অভিজ্ঞতার গল্প (পুনরাবৃত্তি) শব্দ দিয়ে বাক্য তৈরি (পুনরাবৃত্তি) <p>প্রাক-পঠন</p> <ol style="list-style-type: none"> বর্ণমালা পরিচিতি ও পঠন <p>প্রাক-লিখন</p> <ol style="list-style-type: none"> বর্ণ লিখি 	<p>সৃজনশীলতা ও নান্দনিকতা চাবুকলা কাজ-৩। দেখে আঁকি এবং রং করি (পুনরাবৃত্তি)</p> <p>কাবুকলা কাজ-৮। সহজলভ্য বস্তু দিয়ে বিভিন্ন খেলনা তৈরি করি (পুনরাবৃত্তি)</p> <p>সৌন্দর্যবোধ কাজ-১০। নিজে করে পরিপাটি রাখি (পুনরাবৃত্তি)</p> <p>মূল্যবোধ ও নৈতিকতা</p> <ol style="list-style-type: none"> আনন্দের সাথে কাজ করি (পুনরাবৃত্তি) সামাজিক রীতিনীতি মানি ও অনুসরণ করি (পুনরাবৃত্তি) 	<p>প্রাক-গাণিতিক ধারণা</p> <ol style="list-style-type: none"> ডান - বাম (পুনরাবৃত্তি) অনুমান- পরিমাপ (পুনরাবৃত্তি) <p>সংখ্যার ধারণা</p> <ol style="list-style-type: none"> শূন্যের ধারণা (পুনরাবৃত্তি) গণনা করি ও সংখ্যা লিখি (১-১০) (পুনরাবৃত্তি) তুলনা করি সমান সংখ্যক ছবি মিল করি সমান সংখ্যক দাগ টানি (১১-২০) কয়টি করে আছে গুনে লিখি (পুনরাবৃত্তি) <p>বিজ্ঞান ও প্রযুক্তি</p> <p>কাজ-৬। জীবের পরিবর্তন সম্পর্কে জানি। কাজ-৫। উদ্ভিদ ও প্রাণির পার্থক্য (পুনরাবৃত্তি)</p>	<p>নির্দেশনার খেলা ভিতরের খেলা- ১. কাকে তুমি বন্ধু চাও? (পুনরাবৃত্তি) ২. পাখি উড়ে (পুনরাবৃত্তি)</p> <p>বাহিরের খেলা- ১. গুটি নিয়ে ঘরে আসি</p> <p>পরিবেশ ও জলবায়ু কাজ-৬। আবহাওয়ার পরিবর্তন ও এর সঙ্গে খাপ খাওয়ানো কাজ-৫। দিনের বিভিন্ন অংশ জানি (পুনরাবৃত্তি)</p>	<p>শারীরিক-মানসিক স্বাস্থ্য</p> <ol style="list-style-type: none"> নিরাপদ পানি সম্পর্কে জানি ও ব্যবহার করি নিজের আবেগ-অনুভূতি প্রকাশ করি হাঁচি কাশির সময় নাক মুখ ঢাকা <p>সুরক্ষা</p> <ol style="list-style-type: none"> সাতার সম্পর্কে জানি <p>সামাজিক ও আবেগিক কাজ-৬। এসমো বন্ধুত্ব করি কাজ-৫। মিলেমিশে থাকি (পুনরাবৃত্তি)</p>	<ol style="list-style-type: none"> ইচ্ছেমতো খেলা চলো বিশ্রাম করি মজা করে শেষ করি হাজিরা খাতায় শিশুর উপস্থিতি রেকর্ড করা

স্বাক্ষর

১৩.০৯.২০২৫

ড. মোহাম্মদ রুহুল আমীন (উপসচিব)
উর্ধ্বতন কিশোরীক কর্ম পরিকল্পনা
জাতীয় প্রাথমিক শিক্ষা একাডেমী (নেপ)
ময়মনসিংহ।



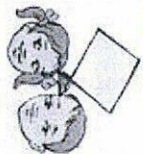


বার্ষিক কর্ম পরিকল্পনা

মাস	দৈনিক সমাবেশ ও ব্যায়াম	ভাষা ও যোগাযোগ	সৃজনশীলতা ও নান্দনিকতা এবং মূল্যবোধ ও নৈতিকতা	গণিত ও যুক্তি এবং বিজ্ঞান ও প্রযুক্তি	পরিবেশ ও জলবায়ু এবং নির্দেশনার খেলা	শারীরিক-মানসিক স্বাস্থ্য ও সুরক্ষা এবং সামাজিক ও আবেগিক	সমাপনী
৭ম	<ol style="list-style-type: none"> কুশল বিনিময় ও সহযোগীর মনোভাব ভাব বিনিময় পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা জাতীয় সংগীত ব্যায়াম নং ১ ব্যায়াম নং ৩ ব্যায়াম নং ৪ ব্যায়াম নং ৫ 	<p>শোনা-বলা ছড়া</p> <ol style="list-style-type: none"> সকালে উঠিয়া আমি Twinkle Twinkle সাঁতার না শিখলে (পুনরাবৃত্তি) <p>গান</p> <ol style="list-style-type: none"> একদিন ছুটি হবে আমাদের দেশটা স্বপ্নপুরী (পুনরাবৃত্তি) <p>গল্প</p> <ol style="list-style-type: none"> ছুয়ে দেখি খেলার ঘর এসো গুনি? (পুনরাবৃত্তি) কথোপকথন ধারাবাহিক গল্প বলা <p>প্রাক-পঠন</p> <ol style="list-style-type: none"> বর্ণমালা পরিচিতি ও পঠন প্রতীক বা সংকেত চিনে নেই <p>প্রাক-লিখন</p> <ol style="list-style-type: none"> বর্ণ লিখি 	<p>সৃজনশীলতা ও নান্দনিকতা</p> <p>চারুকলা কাজ-৪। রং তৈরি করি ও ছাপ দেই</p> <p>কারুকলা কাজ-৯। ফেলে দেয়া/ পুরাতন ব্যবহৃত জিনিস দিয়ে খেলনা বানাই</p> <p>মূল্যবোধ ও নৈতিকতা</p> <ol style="list-style-type: none"> বন্ধুদের সাথে মিলেমিশে থাকি (পুনরাবৃত্তি) ভালো কাজ করি (পুনরাবৃত্তি) 	<p>প্রাক-গাণিতিক ধারণা</p> <ol style="list-style-type: none"> মোট- চিকন (পুনরাবৃত্তি) লম্বা- খাটো (পুনরাবৃত্তি) উপর- নিচ (পুনরাবৃত্তি) সামনে পিছনে (পুনরাবৃত্তি) উঁচু-নিচু (পুনরাবৃত্তি) <p>সংখ্যার ধারণা</p> <ol style="list-style-type: none"> গণনা করি ও সংখ্যা লিখি (১১-২০) সমান সংখ্যক গোল রঙ করি (১১-২০) <p>বিজ্ঞান ও প্রযুক্তি</p> <ol style="list-style-type: none"> কাজ-৭। প্রযুক্তির নাম ও এর ব্যবহার জানি। কাজ-৬। জীবের পরিবর্তন সম্পর্কে জানি (পুনরাবৃত্তি)। 	<p>নির্দেশনার খেলা ভিতরের খেলা-</p> <ol style="list-style-type: none"> রেলগাড়ি ঝিক ঝিক (পুনরাবৃত্তি) আয়না <p>বাহিরের খেলা-</p> <ol style="list-style-type: none"> গুপ্তধন লুকানো <p>পরিবেশ ও জলবায়ু কাজ-৭। ঋতু পরিবর্তনে জীবন-যাপন সম্পর্কে জানি কাজ-৬। আবহাওয়ার পরিবর্তন ও এর সঙ্গে খাপ খাওয়ানো (পুনরাবৃত্তি)</p>	<p>শারীরিক-মানসিক স্বাস্থ্য</p> <ol style="list-style-type: none"> দাঁত মার্জি (পুনরাবৃত্তি) পুষ্টিকর খাবার খাই (পুনরাবৃত্তি) স্বাস্থ্যসম্মত উপায়ে খাবার গ্রহণের অভ্যাস করি (পুনরাবৃত্তি) <p>সুরক্ষা</p> <ol style="list-style-type: none"> নিয়ম মেনে পথ চলি <p>সামাজিক ও আবেগিক কাজ-৭। পরিষ্কৃতি অনুযায়ী আবেগ প্রকাশ ও সাড়া দেই কাজ-৬। এসো বন্ধুত্ব করি (পুনরাবৃত্তি)</p>	<ol style="list-style-type: none"> ইচ্ছেমতো খেলা চলো বিশ্রাম করি মজা করে শেষ করি হাজিরা খাতায় শিশুর উপস্থিতি রেকর্ড করা
৮ম	<ol style="list-style-type: none"> কুশল বিনিময় ও সহযোগীর মনোভাব ভাব বিনিময় পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা জাতীয় সংগীত ব্যায়াম নং ১ ব্যায়াম নং ৫ ব্যায়াম নং ৬ ব্যায়াম নং ৮ 	<p>শোনা-বলা ছড়া</p> <ol style="list-style-type: none"> মজার দেশ ABCD song আয়রে আয় টিয়ে (পুনরাবৃত্তি) <p>গান</p> <ol style="list-style-type: none"> মেঘের কোলে রোদ হেসেছে Head Shoulders Knees (পুনরাবৃত্তি) <p>গল্প</p> <ol style="list-style-type: none"> অহংকারী গোলাপ সাদা প্রজাপতি যাচ্ছ কোথায়? (পুনরাবৃত্তি) অভিজ্ঞতার গল্প (পুনরাবৃত্তি) ধারাবাহিক গল্প বলা (পুনরাবৃত্তি) <p>প্রাক-পঠন</p> <ol style="list-style-type: none"> বর্ণমালা পরিচিতি ও পঠন প্রতীক বা সংকেত চেনার খেলা <p>প্রাক-লিখন</p> <ol style="list-style-type: none"> বর্ণ লিখি 	<p>সৃজনশীলতা ও নান্দনিকতা</p> <p>চারুকলা কাজ-৪। রং তৈরি করি ও ছাপ দেই (পুনরাবৃত্তি)</p> <p>কারুকলা কাজ-৯। ফেলে দেয়া/ পুরাতন ব্যবহৃত জিনিস দিয়ে খেলনা বানাই (পুনরাবৃত্তি)</p> <p>মূল্যবোধ ও নৈতিকতা</p> <ol style="list-style-type: none"> আনন্দের সাথে কাজ করি (পুনরাবৃত্তি) পারিবারিক রীতি-নীতি জানি ও অনুসরণ করি (পুনরাবৃত্তি) 	<p>প্রাক-গাণিতিক ধারণা</p> <ol style="list-style-type: none"> ডান- বাম (পুনরাবৃত্তি) অনুমান পরিমাপ (পুনরাবৃত্তি) বিভিন্ন রকম আকৃতি (পুনরাবৃত্তি) <p>সংখ্যার ধারণা</p> <ol style="list-style-type: none"> গণনা করি ও সংখ্যা লিখি (১১-২০) (পুনরাবৃত্তি) ছবি দেখে খালিঘরে সংখ্যা লিখি (১১-২০) কয়টি করে আছে গুনে লিখি (১১-২০) তুলনা করি ছোটো-বড়ো সংখ্যার ধারণা (পুনরাবৃত্তি) <p>বিজ্ঞান ও প্রযুক্তি</p> <ol style="list-style-type: none"> কাজ-৮। প্রযুক্তির নিরাপদ ব্যবহার করি। কাজ-৭। প্রযুক্তির নাম ও এর ব্যবহার জানি। (পুনরাবৃত্তি)। 	<p>নির্দেশনার খেলা ভিতরের খেলা-</p> <ol style="list-style-type: none"> রহস্য ভরা থলে (পুনরাবৃত্তি) বর্ণ চেনার খেলা <p>বাহিরের খেলা-</p> <ol style="list-style-type: none"> জাল ও মাছ <p>পরিবেশ ও জলবায়ু কাজ-৮। জিনিসপত্রের যত্ন নিই ও পরিবেশ সংরক্ষণ করি কাজ-৭। ঋতু পরিবর্তনে জীবন-যাপন সম্পর্কে জানি (পুনরাবৃত্তি)</p>	<p>শারীরিক-মানসিক স্বাস্থ্য</p> <ol style="list-style-type: none"> নখ কাটি চুল ছাটি (পুনরাবৃত্তি) নিয়ম মেনে খাবার খাই (পুনরাবৃত্তি) সুস্থ থাকি (পুনরাবৃত্তি) <p>সুরক্ষা</p> <ol style="list-style-type: none"> বিপজ্জনক বস্তু ও বিপদের উৎস সম্পর্কে জানি <p>সামাজিক ও আবেগিক কাজ-৭। পরিষ্কৃতি অনুযায়ী আবেগ প্রকাশ ও সাড়া দেই (পুনরাবৃত্তি) কাজ-১। কুশল বিনিময় করি (পুনরাবৃত্তি)</p>	<ol style="list-style-type: none"> ইচ্ছেমতো খেলা চলো বিশ্রাম করি মজা করে শেষ করি হাজিরা খাতায় শিশুর উপস্থিতি রেকর্ড করা

২০১০.২০১৫
ড. মোহাম্মদ কুহল আমিন (উপসচিব)
উর্কতন শিক্ষা সঙ্ঘ
জাতীয় প্রাথমিক শিক্ষা একাডেমী (বেঙ্গ)
মুম্বাই

বার্ষিক কর্ম পরিকল্পনা							
মাস	দৈনিক সমাবেশ ও ব্যায়াম	ভাষা ও যোগাযোগ	সৃজনশীলতা ও নান্দনিকতা এবং মূল্যবোধ ও নৈতিকতা	গণিত ও যুক্তি এবং বিজ্ঞান ও প্রযুক্তি	পরিবেশ ও জলবায়ু এবং নির্দেশনার খেলা	শারীরিক-মানসিক স্বাস্থ্য ও সুরক্ষা এবং সামাজিক ও আবেগিক	সমাপনী
৯ম	<ol style="list-style-type: none"> কুশল বিনিময় ও সহযোগীর মনোভাব ভাব বিনিময় পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা জাতীয় সংগীত ব্যায়াম নং ১ ব্যায়াম নং ৭ ব্যায়াম নং ৮ ব্যায়াম নং ৯ ব্যায়াম নং ১০ 	<p>শোনা-বলা ছড়া</p> <ol style="list-style-type: none"> চোখ দিয়ে দেখি আমি লালশাক কচুশাক মৌমাছি মৌমাছি (পুনরাবৃত্তি) <p>গান</p> <ol style="list-style-type: none"> প্রিয় ফুল শাপলা ফুল আমরা করব জয় (পুনরাবৃত্তি) <p>গল্প</p> <ol style="list-style-type: none"> পাতা ও মাটির চেলা দিচ্ছি পাড়ি আমার বাড়ি ঝুলে আছে মশৈ (পুনরাবৃত্তি) কথোপকথন (পুনরাবৃত্তি) ধারাবাহিক গল্প বলা (পুনরাবৃত্তি) <p>প্রাক-পঠন</p> <ol style="list-style-type: none"> বর্ণমালা পরিচিতি ও পঠন কোনটি কেমন বলতে পারি <p>প্রাক-লিখন</p> <ol style="list-style-type: none"> বর্ণ লিখি (পুনরাবৃত্তি) দেখে দেখে নাম লিখি 	<p>সৃজনশীলতা ও নান্দনিকতা</p> <p>চারুকলা কাজ-৫। জাতীয় পতাকা আঁকি ও রং করি</p> <p>সৌন্দর্যবোধ কাজ-১১। নিজের জিনিস গুছিয়ে রাখি</p> <p>মূল্যবোধ ও নৈতিকতা</p> <ol style="list-style-type: none"> বন্ধুদের সাথে মিলেমিশে থাকি (পুনরাবৃত্তি) সামাজিক স্বীকৃতি মানি ও অনুসরণ করি (পুনরাবৃত্তি) 	<p>সংখ্যার ধারণা</p> <ol style="list-style-type: none"> গণনা করি ও সংখ্যা লিখি (১১-২০) (পুনরাবৃত্তি) তুলনা করি (পুনরাবৃত্তি) ছোটো-বড়ো সংখ্যার ধারণা (পুনরাবৃত্তি) খালিঘরে সংখ্যা বসাই সংখ্যা অনুযায়ী ছবি আঁকি <p>যোগের ধারণা</p> <ol style="list-style-type: none"> যোগ করি <p>বিজ্ঞান ও প্রযুক্তি</p> <p>কাজ-২। কী হচ্ছে কেন হচ্ছে (পুনরাবৃত্তি)</p> <p>কাজ-৬। জীবের পরিবর্তন সম্পর্কে জানি (পুনরাবৃত্তি)। কাজ-৮। প্রযুক্তির নিরাপদ ব্যবহার করি। (পুনরাবৃত্তি)।</p>	<p>নির্দেশনার খেলা</p> <p>ভিতরের খেলা-</p> <ol style="list-style-type: none"> বর্ণ চেনার খেলা যত পারো তুলে নাও (পুনরাবৃত্তি) <p>বাহিরের খেলা-</p> <ol style="list-style-type: none"> নৌকা নিয়ে খেলা <p>পরিবেশ ও জলবায়ু</p> <p>কাজ-৯। গাছপালা ও পশুপাখির যত্ন করি</p> <p>কাজ-৮। জিনিসপত্রের যত্ন নিই ও পরিবেশ সংরক্ষণ করি (পুনরাবৃত্তি)</p>	<p>শারীরিক-মানসিক স্বাস্থ্য</p> <ol style="list-style-type: none"> নিরাপদ পানি সম্পর্কে জানি ও ব্যবহার করি (পুনরাবৃত্তি) নিজের আবেগ-অনুভূতি প্রকাশ করি (পুনরাবৃত্তি) হাত-মুখ ধুই (পুনরাবৃত্তি) <p>সুরক্ষা</p> <ol style="list-style-type: none"> সাতার সম্পর্কে জানি <p>সামাজিক ও আবেগিক</p> <p>কাজ-২। বড়োদের সম্মান ও ছোটো স্নেহ করি (পুনরাবৃত্তি)</p> <p>কাজ-৩। নিজের প্রয়োজনের কথা বলি (পুনরাবৃত্তি)</p>	<ol style="list-style-type: none"> ইচ্ছেমতো খেলা চলো বিশ্রাম করি মজা করে শেষ করি হাজিরা খাতায় শিশুর উপস্থিতি রেকর্ড করা
১০ম	<ol style="list-style-type: none"> কুশল বিনিময় ও সহযোগীর মনোভাব ভাব বিনিময় পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা জাতীয় সংগীত ব্যায়াম নং ১ ব্যায়াম নং ৩ ব্যায়াম নং ৫ ব্যায়াম নং ৬ ব্যায়াম নং ৯ 	<p>শোনা-বলা ছড়া</p> <ol style="list-style-type: none"> নখ কাটি চুল ছাঁটি রেলগাড়ি রেলগাড়ি ওয়ান খেলো মাছ ধরতে (পুনরাবৃত্তি) <p>গান</p> <ol style="list-style-type: none"> প্রজাপতি প্রজাপতি শ্রীম বর্ষা শরৎ হেমন্ত (পুনরাবৃত্তি) <p>গল্প</p> <ol style="list-style-type: none"> ছোট্ট ছেলে বেলাল আমি বড়ো খেলার ঘর (পুনরাবৃত্তি) অভিজ্ঞতার গল্প (পুনরাবৃত্তি) ধারাবাহিক গল্প বলা (পুনরাবৃত্তি) <p>প্রাক-পঠন</p> <ol style="list-style-type: none"> বর্ণমালা পরিচিতি ও পঠন গল্প চিনি যাদ বুঝি <p>প্রাক-লিখন</p> <ol style="list-style-type: none"> বর্ণ লিখি দেখে দেখে নাম লিখি (পুনরাবৃত্তি) 	<p>সৃজনশীলতা ও নান্দনিকতা</p> <p>চারুকলা কাজ-৫। জাতীয় পতাকা আঁকি ও রং করি (পুনরাবৃত্তি)</p> <p>কালুকলা কাজ-৮। সহজলভ্য বস্তু দিয়ে বিভিন্ন খেলনা তৈরি করি (পুনরাবৃত্তি)</p> <p>সৌন্দর্যবোধ কাজ-১১। নিজের জিনিস গুছিয়ে রাখি (পুনরাবৃত্তি)</p> <p>মূল্যবোধ ও নৈতিকতা</p> <ol style="list-style-type: none"> আনন্দের সাথে কাজ করি (পুনরাবৃত্তি) ভালো কাজ করি (পুনরাবৃত্তি) 	<p>সংখ্যার ধারণা</p> <ol style="list-style-type: none"> গণনা করি ও সংখ্যা লিখি (১-২০) তুলনা করি (পুনরাবৃত্তি) ছোটো-বড়ো সংখ্যার ধারণা (পুনরাবৃত্তি) <p>যোগের ধারণা - ১ / যোগ করি বিয়োগের ধারণা-১ / বিয়োগ করি</p> <p>বিজ্ঞান ও প্রযুক্তি</p> <p>কাজ-৬। কী হচ্ছে কেন হচ্ছে। কাজ-৪। জীব ও জড়কে জানি (পুনরাবৃত্তি)</p> <p>কাজ-৫। উদ্ভিদ ও প্রাণির পার্থক্য (পুনরাবৃত্তি)</p>	<p>নির্দেশনার খেলা</p> <p>ভিতরের খেলা-</p> <ol style="list-style-type: none"> তোমরা কি সব বলতে পারো? আয়না (পুনরাবৃত্তি) <p>বাহিরের খেলা-</p> <ol style="list-style-type: none"> ব্যাঙ লাফ <p>পরিবেশ ও জলবায়ু</p> <p>কাজ-৯। গাছপালা ও পশুপাখির যত্ন করি (পুনরাবৃত্তি)</p> <p>কাজ-১। আমার জিনিসগুলোর যত্ন নিই (পুনরাবৃত্তি)</p> <p>কাজ-২। আমাদের চারপাশের পরিবেশকে জানি (পুনরাবৃত্তি)</p> <p>কাজ-৩। প্রাকৃতিক পরিবেশের বিভিন্ন ঘটনা জানি (পুনরাবৃত্তি)</p>	<p>শারীরিক-মানসিক স্বাস্থ্য</p> <ol style="list-style-type: none"> সুস্থ থাকি (পুনরাবৃত্তি) নখ কাটি চুল ছাটি (পুনরাবৃত্তি) নিয়ম মেনে খাবার খাই (পুনরাবৃত্তি) <p>সুরক্ষা</p> <ol style="list-style-type: none"> সুরক্ষিত থাকি <p>সামাজিক ও আবেগিক</p> <p>কাজ-৪। আবেগ-অনুভূতি প্রকাশ করি (পুনরাবৃত্তি)</p> <p>কাজ-৫। মিলেমিশে থাকি (পুনরাবৃত্তি)</p>	<ol style="list-style-type: none"> ইচ্ছেমতো খেলা চলো বিশ্রাম করি মজা করে শেষ করি হাজিরা খাতায় শিশুর উপস্থিতি রেকর্ড করা



ড. মোহাম্মদ রুহুল আমিন (উপসচিব)
উর্ধ্বতন বিদ্যালয়
জাতীয় প্রাথমিক শিক্ষা একাডেমি (দেশ)
ময়মনসিংহ।



শিক্ষা
জাতীয় প্রাথমিক শিক্ষা
শিক্ষা



বার্ষিক কর্ম পরিকল্পনা							
মাস	দৈনিক সমাবেশ ও ব্যায়াম	ভাষা ও যোগাযোগ	সৃজনশীলতা ও নান্দনিকতা এবং মূল্যবোধ ও নৈতিকতা	গণিত ও যুক্তি এবং বিজ্ঞান ও প্রযুক্তি	পরিবেশ ও জলবায়ু এবং নির্দেশনার খেলা	শারীরিক-মানসিক স্বাস্থ্য ও সুরক্ষা এবং সামাজিক ও আবেগিক	সমাপনী
১১তম	<ol style="list-style-type: none"> কুশল বিনিময় ও সহযোগী মনোভাব ভাব বিনিময় পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা জাতীয় সংগীত ব্যায়াম নং ১ ব্যায়াম নং ২ ব্যায়াম নং ৭ ব্যায়াম নং ৯ ব্যায়াম নং ১০ 	<p>শোনা-বলা ছড়া</p> <ol style="list-style-type: none"> গাছে গাছে ফুল ফোঁটে খোকা ঘুমালো পাড়া জুড়ালো নখ কাটি চুল ছাঁচি (পুনরাবৃত্তি) <p>গান</p> <ol style="list-style-type: none"> ক-এ কলা, খ-এ খাই প্রিয় ফুল শাপলা ফুল (পুনরাবৃত্তি) <p>গল্প</p> <ol style="list-style-type: none"> ছেট্টে লাল মুরগিটি তিনটি ক্ষুধার্ত ছাগল আরিয়ার মান অভিমান (পুনরাবৃত্তি) <p>শোনাবলা (পুনরাবৃত্তি)</p> <p>প্রাক-পঠন (পুনরাবৃত্তি)</p> <p>প্রাক-লিখন (পুনরাবৃত্তি)</p>	<p>সৃজনশীলতা ও নান্দনিকতা চারুকলা</p> <p>কাজ-৫। জাতীয় পতাকা আঁকি ও রং করি (পুনরাবৃত্তি)</p> <p>চারুকলা</p> <p>কাজ-৯। ফেলে দেয়া/পুরাতন ব্যবহৃত জিনিস দিয়ে খেলনা বানাই (পুনরাবৃত্তি)</p> <p>সৌন্দর্যবোধ</p> <p>কাজ-১১। নিজের জিনিস গুছিয়ে রাখি (পুনরাবৃত্তি)</p> <p>মূল্যবোধ ও নৈতিকতা</p> <ol style="list-style-type: none"> পারিবারিক রীতি-নীতি জানি ও অনুসরণ করি (পুনরাবৃত্তি) সামাজিক রীতি-নীতি মানি ও অনুসরণ করি (পুনরাবৃত্তি) 	<p>সংখ্যার ধারণা</p> <ol style="list-style-type: none"> গণনা করি ও সংখ্যা লিখি (১-২০) (পুনরাবৃত্তি) ছোটো-বড়ো সংখ্যার ধারণা (১-২০) (পুনরাবৃত্তি) ছবি দেখে খালিঘরে সংখ্যা লিখি (১-২০) <p>যোগের ধারণা - ১ / যোগ করি</p> <p>বিয়োগের ধারণা-১ / বিয়োগ করি (পুন)</p> <p>নকশা/প্যাটার্ন তৈরি করি</p> <p>বিজ্ঞান ও প্রযুক্তি</p> <p>কাজ-৮। প্রযুক্তির নিরাপদ ব্যবহার</p> <p>কাজ-১। বিভিন্ন প্রাকৃতিক ঘটনাকে জানি</p> <p>কাজ-৭। প্রযুক্তির নাম ও ব্যবহার জানি।</p>	<p>নির্দেশনার খেলা</p> <p>ভিতরের খেলা-</p> <ol style="list-style-type: none"> রং ছোটোয়া (পুনরাবৃত্তি) বর্ণ চেনার খেলা (পুনরাবৃত্তি) <p>বাহিরের খেলা-</p> <ol style="list-style-type: none"> ফুল টোকা <p>পরিবেশ ও জলবায়ু</p> <p>কাজ-৪। নিকট পরিবেশের প্রাণি ও উদ্ভিদকে জানি (পুনরাবৃত্তি)</p> <p>কাজ-৫। দিনের বিভিন্ন অংশ জানি (পুনরাবৃত্তি)</p> <p>কাজ-৬। আবহাওয়ার পরিবর্তন ও এর সঙ্গে খাপ খাওয়ানো (পুনরাবৃত্তি)</p> <p>কাজ-৭। ঋতু পরিবর্তনে জীবন-যাপন সম্পর্কে জানি (পুনরাবৃত্তি)</p>	<p>শারীরিক-মানসিক স্বাস্থ্য</p> <ol style="list-style-type: none"> দাঁত মাজি (পুনরাবৃত্তি) পুষ্টিকর খাবার খাই (পুনরাবৃত্তি) নিরাপদ পানি সম্পর্কে জানি ও ব্যবহার করি (পুনরাবৃত্তি) <p>সুরক্ষা</p> <ol style="list-style-type: none"> ভয় না পেয়ে সহায়তা চাইব <p>সামাজিক ও আবেগিক</p> <p>কাজ-৬। এসো বন্ধুত্ব করি (পুনরাবৃত্তি)</p> <p>কাজ-৭। পরিস্থিতি অনুযায়ী আবেগ প্রকাশ ও সাড়া দেই (পুনরাবৃত্তি)</p>	<ol style="list-style-type: none"> ইচ্ছেমতো খেলা চলো বিশ্রাম করি মজা করে শেষ করি হাজিরা খাতায় শিশুর উপস্থিতি রেকর্ড করা

১১/৭/২৫

মাহবুবুল হকমান
সহকারী শিক্ষক
জাতীয় প্রাথমিক শিক্ষা একাডেমি (নেপ)
ময়মনসিংহ।

১১.০১.২০২৫

ড. মোহাম্মদ কুদ্দুস আমীন (উপসচিব)
উর্ধ্বতন বিশেষজ্ঞ
জাতীয় প্রাথমিক শিক্ষা একাডেমী (নেপ)
ময়মনসিংহ।

বার্ষিক পরিকল্পনা

মাস	দৈনিক সমাবেশ ও ব্যায়াম	ভাষা ও যোগাযোগ	সৃজনশীলতা ও নাদনিকতা	গণিত ও যুক্তি, বিজ্ঞান ও প্রযুক্তি	পরিবেশ ও জলবায়ু, নির্দেশনার খেলা	শারীরিক-মানসিক স্বাস্থ্য ও সুরক্ষা, সামাজিক ও আবেগিক, মূল্যবোধ ও নৈতিকতা	সমাপনী
১ম	<ul style="list-style-type: none"> কুশল বিনিময় ভাব বিনিময় পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা নিজের পরিচিতি বিদ্যালয় পরিচিতি সহপাঠীদের সাথে পরিচিতি ও বিদ্যালয়ের শিক্ষকের সাথে পরিচিতি শিখন সামগ্রীর পরিচিতি জাতীয় সংগীত ব্যায়াম নং ১ ব্যায়াম নং ২ 	<p>শোন ও বলা</p> <ul style="list-style-type: none"> কথোপকথন অভিজ্ঞতার গল্প <p>ছড়া</p> <ul style="list-style-type: none"> তাই তাই তাই বাক বাকুম পায়রা <p>গান</p> <ul style="list-style-type: none"> আয় আয় চাঁদ মামা <p>গল্প</p> <ul style="list-style-type: none"> বলোতো আমি কে? <p>প্রাক-পঠন</p> <ul style="list-style-type: none"> ছবি পড়া <p>প্রাক-লিখন</p> <ul style="list-style-type: none"> ইচ্ছেমতো আঁকিবুঁকি করি 	<p>চারুকলা</p> <ul style="list-style-type: none"> ছবি আঁকার উপকরণ চিনি ডট মিলিয়ে ছবি আঁকি ও রং করি <p>কাবুকলা</p> <ul style="list-style-type: none"> কাগজ ভাঁজ করতে শিখি কাগজ দিয়ে খেলনা বানাই <p>সৌন্দর্যবোধের কাজ</p> <ul style="list-style-type: none"> নিজেকে পরিপাটি রাখি 	<p>গণিত ও যুক্তি</p> <ul style="list-style-type: none"> ছোটো-বড়ো লম্বা-খাটো <p>বিজ্ঞান ও প্রযুক্তি</p> <ul style="list-style-type: none"> বিভিন্ন ঘটনার তথ্য সংগ্রহ করি ও কারণ জানি 	<p>পরিবেশ ও জলবায়ু</p> <ul style="list-style-type: none"> প্রিয় জিনিসের কথা বলি <p>নির্দেশনার খেলা</p> <ul style="list-style-type: none"> ভিতরের খেলা নামের খেলা (নিজের নাম) শুনি ও উড়ি বাজনার সাথে হাত বদল বাহিরের খেলা আতাপাতা কিসের পাতা ইচ্ছেমতো আঁকা 	<p>শারীরিক-মানসিক স্বাস্থ্য</p> <ul style="list-style-type: none"> আমাদের শরীর সম্পর্কে জানি শরীরের বিভিন্ন অঙ্গের নাম জানি শরীরের বিভিন্ন অঙ্গের কাজ জানি <p>সুরক্ষা</p> <ul style="list-style-type: none"> বিপজ্জনক বস্তু সম্পর্কে জানি <p>সামাজিক ও আবেগিক</p> <ul style="list-style-type: none"> শুভেচ্ছা বিনিময় করি <p>মূল্যবোধ ও নৈতিকতা</p> <ul style="list-style-type: none"> আগ্রহের সাথে কাজ করি 	<ul style="list-style-type: none"> ইচ্ছেমতো খেলা চলো বিশ্রাম নিই ছড়ায় ছড়ায় শেষ করা হাজিরা খাতায় শিশুর উপস্থিতি রেকর্ড করা
২য়	<ul style="list-style-type: none"> কুশল বিনিময় ভাব বিনিময় পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা জাতীয় সংগীত ব্যায়াম নং ১ ব্যায়াম নং ৩ ব্যায়াম নং ৪ 	<p>শোন ও বলা</p> <ul style="list-style-type: none"> কথোপকথন অভিজ্ঞতার গল্প <p>ছড়া</p> <ul style="list-style-type: none"> মায়ের হাসি চাঁদ উঠেছে ফুল ফুটেছে <p>গান</p> <ul style="list-style-type: none"> ঝড় এলো এলো ঝড় <p>গল্প</p> <ul style="list-style-type: none"> তুলির জন্মদিন আমরা আপন জন <p>প্রাক-লিখন</p> <ul style="list-style-type: none"> ইচ্ছেমতো আঁকিবুঁকি করি দাগ মিলিয়ে সোজা লাইন আঁকি খালি জায়গায় সোজা লাইন আঁকি <p>প্রাক-পঠন</p> <ul style="list-style-type: none"> সংকেত চেনার খেলা 	<p>চারুকলা</p> <ul style="list-style-type: none"> জাতীয় পাতাকা আঁকি ও রং করি ইচ্ছেমতো রং করি <p>কাবুকলা</p> <ul style="list-style-type: none"> রঙিন পাখা বানাই রঙিন পতাকা বানাই <p>সৌন্দর্যবোধের কাজ</p> <ul style="list-style-type: none"> আমার জিনিসপত্র গুছিয়ে রাখি 	<p>গণিত ও যুক্তি</p> <ul style="list-style-type: none"> মোটো-চিকন কম বেশি ডান-বাম <p>বিজ্ঞান ও প্রযুক্তি</p> <ul style="list-style-type: none"> জড় ও জীবকে জানি 	<p>পরিবেশ ও জলবায়ু</p> <ul style="list-style-type: none"> আমাদের চারপাশের পরিবেশকে চিনি <p>নির্দেশনার খেলা</p> <ul style="list-style-type: none"> ভিতরের খেলা যা করি তাই করে বিড়াল তোমার মাছ নিল কে? বলতো আমার বন্ধু কে? বাহিরের খেলা হাঁস দৌড় বাজনার সাথে হাঁটা 	<p>শারীরিক-মানসিক স্বাস্থ্য</p> <ul style="list-style-type: none"> রেলগাড়ি ঝিকঝিক আমরা দাঁত মার্জি ধাপ- ১ ধাপ-২ <p>সুরক্ষা</p> <ul style="list-style-type: none"> বিপদের উৎস সম্পর্কে জানি <p>মূল্যবোধ ও নৈতিকতা</p> <ul style="list-style-type: none"> মিলেমিশে থাকি 	<ul style="list-style-type: none"> ইচ্ছেমতো খেলা চলো বিশ্রাম নিই ছড়ায় ছড়ায় শেষ করা হাজিরা খাতায় শিশুর উপস্থিতি রেকর্ড করা

প্রাথমিক শিক্ষা (৪+১) এর বার্ষিক পরিকল্পনা

১১.০১.২০২৫
 ড. মোহাম্মদ রুহুল আমীন (উপসচিব)
 উর্ধ্বতন বিশেষজ্ঞ
 জাতীয় প্রাথমিক শিক্ষা একাডেমী (নেপ)
 মন্ত্রনালয়ে।

১১.০১.২৫

১১.০১.২০২৫

বার্ষিক পরিকল্পনা



২৬৩

শিক্ষকগণের কল্যাণ

বাংলাদেশ সরকারি শিক্ষা প্রতিষ্ঠান



বার্ষিক পরিকল্পনা

মাস	দৈনিক সমাবেশ ও ব্যায়াম	ভাষা ও যোগাযোগ	সৃজনশীলতা ও নান্দনিকতা	গণিত ও যুক্তি, বিজ্ঞান ও প্রযুক্তি	পরিবেশ ও জলবায়ু, নির্দেশনার খেলা	শারীরিক-মানসিক স্বাস্থ্য ও সুরক্ষা, সামাজিক ও আবেগিক, মূল্যবোধ ও নৈতিকতা	সমাপনী
৩য়	<ul style="list-style-type: none"> কুশল বিনিময় ভাব বিনিময় পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা জাতীয় সংগীত ব্যায়াম নং ১ ব্যায়াম নং ৫ ব্যায়াম নং ৬ 	<p>শোনা ও বলা</p> <ul style="list-style-type: none"> কথোপকথন অভিজ্ঞতার গল্প <p>ছড়া</p> <ul style="list-style-type: none"> খোকন খোকন ডাক পাড়ি লক্ষ তারা ভাই বোনেরা <p>গান</p> <ul style="list-style-type: none"> হাট্টিমা টিম্ টিম্ গল্প স্কুলের প্রথম দিন আমাদের বাড়ি <p>প্রাক-লিখন</p> <ul style="list-style-type: none"> দাগ মিলিয়ে বাঁকা লাইন আঁকি খালি জায়গায় বাঁকা লাইন আঁকি <p>প্রাক-পঠন</p> <ul style="list-style-type: none"> কোনটি কেমন লাগে 	<p>চারুকলা</p> <ul style="list-style-type: none"> রং লাগিয়ে ছাপ দেই কাগজে রং লাগিয়ে ছাপ দেই <p>কারুকলা</p> <ul style="list-style-type: none"> দূরবিন বানাই ফুল ও পাতার মালা বানাই <p>সৌন্দর্যবোধের কাজ</p> <ul style="list-style-type: none"> নিজে ক্রে পরিপাটি রাখি (পুনরাবৃত্তি) 	<p>গণিত ও যুক্তি</p> <ul style="list-style-type: none"> ভিতর-বাহির উপর-নিচ সামনে-পিছনে <p>বিজ্ঞান ও প্রযুক্তি</p> <ul style="list-style-type: none"> জীবের পরিবর্তন সম্পর্কে জানি 	<p>পরিবেশ ও জলবায়ু</p> <ul style="list-style-type: none"> প্রাকৃতিক পরিবেশের বিভিন্ন ঘটনা জানি <p>নির্দেশনার খেলা</p> <ul style="list-style-type: none"> ভিতরের খেলা পিছনের বস্তু স্পর্শ করে বলা আগের মতো সাজাই জোড়া তৈরির খেলা বাহিরের খেলা ছুয়ে আসা কুমিড় কুমিড় 	<p>শারীরিক-মানসিক স্বাস্থ্য</p> <ul style="list-style-type: none"> আমরা হাত-মুখ ধুই ধাপ-১ ধাপ-২ শরীরের বিভিন্ন অঙ্গের নাম জানি (পুনরাবৃত্তি) <p>সুরক্ষা</p> <ul style="list-style-type: none"> নিরাপদে থাকি <p>সামাজিক ও আবেগিক</p> <ul style="list-style-type: none"> আবেগ-অনুভূতি প্রকাশ করি <p>মূল্যবোধ ও নৈতিকতা</p> <ul style="list-style-type: none"> ভালো কাজ করি 	<ul style="list-style-type: none"> ইচ্ছেমতো খেলা চলো বিশ্রাম নিই ছড়ায় ছড়ায় শেষ করা হাজিরা খাতায় শিশুর উপস্থিতি রেকর্ড করা
৪র্থ	<ul style="list-style-type: none"> কুশল বিনিময় ভাব বিনিময় পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা জাতীয় সংগীত ব্যায়াম নং ১ ব্যায়াম নং ২ ব্যায়াম নং ৭ 	<p>শোনা ও বলা</p> <ul style="list-style-type: none"> কথোপকথন অভিজ্ঞতার গল্প <p>ছড়া</p> <ul style="list-style-type: none"> নখ কাটি চুল ছাঁচি <p>Jump Jump</p> <p>গান</p> <ul style="list-style-type: none"> তাতির বাড়ি ব্যাঙের বাসা <p>গল্প</p> <ul style="list-style-type: none"> গুছিয়ে রাখি মাকে খুঁজি <p>প্রাক-লিখন</p> <ul style="list-style-type: none"> ডট মিলিয়ে প্যাটার্ন/আকার-আকৃতি আঁকি খালি জায়গায় চারকোণা/চতুর্ভুজ আঁকি <p>প্রাক-পঠন</p> <ul style="list-style-type: none"> স্বাদ ও গন্ধ চিনে নেই 	<p>চারুকলা</p> <ul style="list-style-type: none"> পাতায় রং লাগিয়ে ছবি আঁকি নিজে ক্রে আঁকি <p>কারুকলা</p> <ul style="list-style-type: none"> মাটি দিয়ে খেলনা বানাই কাগজ ভাঁজ করতে শিখি (পুনরাবৃত্তি) <p>সৌন্দর্যবোধের কাজ</p> <ul style="list-style-type: none"> আমার জিনিসপত্র গুছিয়ে রাখি (পুনরাবৃত্তি) 	<p>গণিত ও যুক্তি</p> <ul style="list-style-type: none"> উচ্চ-নিচ কাছে-দূরে লম্বা-খাটো (পুনরাবৃত্তি) <p>বিজ্ঞান ও প্রযুক্তি</p> <ul style="list-style-type: none"> প্রযুক্তির নিরাপদ ব্যবহার করি 	<p>পরিবেশ ও জলবায়ু</p> <ul style="list-style-type: none"> চারপাশের প্রাণী ও উদ্ভিদকে চিনি <p>নির্দেশনার খেলা</p> <ul style="list-style-type: none"> ভিতরের খেলা ফুলের নামের খেলা আমি যা দেখি, তা কি তুমি দেখো? দলনেতা খুঁজে বের করি বাহিরের খেলা লাল বাতি সবুজ বাতি বাজনার সাথে হাঁটা 	<p>শারীরিক-মানসিক স্বাস্থ্য</p> <ul style="list-style-type: none"> আমরা হাত-মুখ ধুই ধাপ-১ ধাপ-২ (পুনরাবৃত্তি) আমরা চুল আঁচড়াই ধাপ-১ ধাপ-২ <p>সুরক্ষা</p> <ul style="list-style-type: none"> পথ চলি নিয়ম মেনে <p>মূল্যবোধ ও নৈতিকতা</p> <ul style="list-style-type: none"> পারিবারিক ও সামাজিক রীতি-নীতি ও সাংস্কৃতিক ঐতিহ্য সম্পর্কে জানি 	<ul style="list-style-type: none"> ইচ্ছেমতো খেলা চলো বিশ্রাম নিই ছড়ায় ছড়ায় শেষ করা হাজিরা খাতায় শিশুর উপস্থিতি রেকর্ড করা

১১.০১.২০২৪
ড. মোহাম্মদ রুহুল আমীন (উপসচিব)
উর্ধ্বতন বিশেষজ্ঞ
জাতীয় প্রথমিক শিক্ষা একাডেমী (নেপ)
ময়মনসিংহ

বার্ষিক পরিকল্পনা							
মাস	দৈনিক সমাবেশ ও ব্যায়াম	ভাষা ও যোগাযোগ	সৃজনশীলতা ও নান্দনিকতা	গণিত ও যুক্তি, বিজ্ঞান ও প্রযুক্তি	পরিবেশ ও জলবায়ু, নির্দেশনার খেলা	শারীরিক-মানসিক স্বাস্থ্য ও সুরক্ষা, সামাজিক ও আবেগিক, মূল্যবোধ ও নৈতিকতা	সমাপনী
৫ম	<ul style="list-style-type: none"> কুশল বিনিময় ভাব বিনিময় পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা জাতীয় সংগীত ব্যায়াম নং ১ ব্যায়াম নং ২ ব্যায়াম নং ৩ 	<p>শোনা ও বলা</p> <ul style="list-style-type: none"> কথোপকথন অভিজ্ঞতার গল্প <p>ছড়া</p> <ul style="list-style-type: none"> ঝুপুর্ ঝুপুর্ ঝুপুর্ আগডুম বাগডুম বাবুই টিয়া ময়না <p>গান</p> <ul style="list-style-type: none"> প্রজাপতি প্রজাপতি <p>গল্প</p> <ul style="list-style-type: none"> ঝড়ের পরে দিয়ার ভাবনা <p>প্রাক-লিখন</p> <ul style="list-style-type: none"> ডট মিলিয়ে প্যাটার্ন/আকার- আকৃতি আঁকি খালি জায়গায় তিনকোণা/ত্রিভুজ আঁকি <p>প্রাক-পঠন</p> <ul style="list-style-type: none"> ছবি পড়া (পুনরাবৃত্তি) 	<p>চারুকলা</p> <ul style="list-style-type: none"> আমার প্রিয় ছবি আঁকি ছবি আঁকার উপকরণ চিনি (পুনরাবৃত্তি) <p>কারুকলা</p> <ul style="list-style-type: none"> কাগজ দিয়ে খেলনা বানাই (পুনরাবৃত্তি) রঙিন পাখা বানাই (পুনরাবৃত্তি) <p>সৌন্দর্যবোধের কাজ</p> <ul style="list-style-type: none"> নিজেকে পরিপাটি রাখি (পুনরাবৃত্তি) 	<p>গণিত ও যুক্তি</p> <ul style="list-style-type: none"> বিভিন্ন রকম আকৃতি সাজানো ও শ্রেণিকরণ বিভিন্ন রাকম আকৃতি ডান-বাম (পুনরাবৃত্তি) <p>বিজ্ঞান ও প্রযুক্তি</p> <ul style="list-style-type: none"> বিভিন্ন ঘটনার তথ্য সংগ্রহ করি ও কারণ জানি (পুনরাবৃত্তি) 	<p>পরিবেশ ও জলবায়ু</p> <ul style="list-style-type: none"> দিন ও রাত সম্পর্কে জানি নির্দেশনার খেলা ভিতরের খেলা ছন্দে ছন্দে হাততালি ঝুমাল খোঁজা পাখির নামের খেলা বাহিরের খেলা নানাভাবে পার হই দেখি কে ফেলতে পারে 	<p>শারীরিক-মানসিক স্বাস্থ্য</p> <ul style="list-style-type: none"> আমরা চুল আঁচড়াই ধাপ ১ ধাপ ২ (পুনরাবৃত্তি) আমরা দাঁত মাজি ধাপ ১ ধাপ ২ (পুনরাবৃত্তি) অসুস্থতা সম্পর্কে জানি <p>সুরক্ষা</p> <ul style="list-style-type: none"> বিপদে আমি ভয় করি না <p>সামাজিক ও আবেগিক</p> <ul style="list-style-type: none"> মিলেমিশে থাকি <p>মূল্যবোধ ও নৈতিকতা</p> <ul style="list-style-type: none"> অগ্রহের সাথে কাজ করি (পুনরাবৃত্তি) 	<ul style="list-style-type: none"> ইচ্ছেমতো খেলা চলো বিশ্রাম নিই ছড়ায় ছড়ায় শেষ করা হাজিরা খাতায় শিশুর উপস্থিতি রেকর্ড করা
৬ষ্ঠ	<ul style="list-style-type: none"> কুশল বিনিময় ভাব বিনিময় পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা জাতীয় সংগীত ব্যায়াম নং ১ ব্যায়াম নং ৪ ব্যায়াম নং ৫ 	<p>শোনা ও বলা</p> <ul style="list-style-type: none"> কথোপকথন অভিজ্ঞতার গল্প <p>ছড়া</p> <ul style="list-style-type: none"> আয়রে আয় টিয়ে Twinkle Twinkle সিংহ মামা সিংহ মামা <p>গান</p> <ul style="list-style-type: none"> ঘুম পাড়ানি মাসি পিসি <p>গল্প</p> <ul style="list-style-type: none"> লাল পোকাক গল্প নিতুর নীল গাড়ি <p>প্রাক-লিখন</p> <ul style="list-style-type: none"> ডট মিলিয়ে প্যাটার্ন/আকার- আকৃতি আঁকি খালি জায়গায় বৃত্ত/গোল আঁকি <p>প্রাক-পঠন</p> <ul style="list-style-type: none"> সংকেত চেনার খেলা (পুনরাবৃত্তি) 	<p>চারুকলা</p> <ul style="list-style-type: none"> জাতীয় পতাকা আঁকি ও রং করি (পুনরাবৃত্তি) ইচ্ছেমতো রং করি (পুনরাবৃত্তি) <p>কারুকলা</p> <ul style="list-style-type: none"> রঙিন পতাকা বানাই (পুনরাবৃত্তি) দূরবিন বানাই (পুনরাবৃত্তি) <p>সৌন্দর্যবোধের কাজ</p> <ul style="list-style-type: none"> আমার জিনিসপত্র গুছিয়ে রাখি (পুনরাবৃত্তি) 	<p>গণিত ও যুক্তি</p> <ul style="list-style-type: none"> বিভিন্ন রকম প্যাটার্ন সংখ্যা নিয়ে খেলি (১-৫) সামনে-পিছনে (পুনরাবৃত্তি) <p>বিজ্ঞান ও প্রযুক্তি</p> <ul style="list-style-type: none"> জড় ও জীবকে জানি (পুনরাবৃত্তি) 	<p>পরিবেশ ও জলবায়ু</p> <ul style="list-style-type: none"> আবহাওয়া পরিবর্তন ও এর সাথে খাপ খাওয়ানো সম্পর্কে জানি নির্দেশনার খেলা ভিতরের খেলা ফলের নামের খেলা বলতো আমি কী করি? বাজনার সাথে হাত বদল বাহিরের খেলা লাইন লম্বা করি কানামাছি ভেঁ ভেঁ 	<p>শারীরিক-মানসিক স্বাস্থ্য</p> <ul style="list-style-type: none"> হাঁচি-কাশির সময় নাক-মুখ ঢাকি নিরাপদ পানি সম্পর্কে জানি শরীরের বিভিন্ন অঙ্গের কাজ জানি (পুনরাবৃত্তি) <p>সুরক্ষা</p> <ul style="list-style-type: none"> বিপজ্জনক বস্তু সম্পর্কে জানি (পুনরাবৃত্তি) <p>মূল্যবোধ ও নৈতিকতা</p> <ul style="list-style-type: none"> মিলেমিশে থাকি (পুনরাবৃত্তি) 	<ul style="list-style-type: none"> ইচ্ছেমতো খেলা চলো বিশ্রাম নিই ছড়ায় ছড়ায় শেষ করা হাজিরা খাতায় শিশুর উপস্থিতি রেকর্ড করা



Handwritten signature or mark.

Handwritten signature and date: ১১.০১.২০২৫

ড. মোহাম্মদ রুহুল আমীন (উপসচিব)
উর্ধ্বতন কিশোর-কিশোরী
জাতীয় প্রাথমিক শিক্ষা একাডেমী (নেপা)
ময়মনসিংহ।



বার্ষিক পরিকল্পনা

মাস	দৈনিক সমাবেশ ও ব্যায়াম	ভাষা ও যোগাযোগ	সৃজনশীলতা ও নান্দনিকতা	গণিত ও যুক্তি, বিজ্ঞান ও প্রযুক্তি	পরিবেশ ও জলবায়ু, নির্দেশনার খেলা	শারীরিক-মানসিক স্বাস্থ্য ও সুরক্ষা, সামাজিক ও আবেগিক, মূল্যবোধ ও নৈতিকতা	সমাপনী
৭ম	<ul style="list-style-type: none"> কুশল বিনিময় ভাব বিনিময় পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা জাতীয় সংগীত ব্যায়াম নং ১ ব্যায়াম নং ৬ ব্যায়াম নং ৭ 	<p>শোনা ও বলা</p> <ul style="list-style-type: none"> কথোপকথন অভিজ্ঞতার গল্প <p>ছড়া</p> <ul style="list-style-type: none"> জাম জামবুল কদবেল নখের ভিতরে রোগের বাসা তাই তাই তাই (পুনরাবৃত্তি) <p>গান</p> <ul style="list-style-type: none"> আঁকতে পারি প্রজাপতি <p>গল্প</p> <ul style="list-style-type: none"> ঐশীর ফুল সাক্ষাৎ সাবধানী <p>প্রাক-লিখন</p> <ul style="list-style-type: none"> ডট মিলিয়ে ছবি আঁকি ও রং করি খালি জায়গা ঘুড়ি আঁকি ও রং করি <p>প্রাক-পঠন</p> <ul style="list-style-type: none"> কোনটি কেমন লাগে (পুনরাবৃত্তি) 	<p>চারুকলা</p> <ul style="list-style-type: none"> রং লাগিয়ে ছাপ দেই (পুনরাবৃত্তি) কাগজে রং লাগিয়ে ছাপ দেই (পুনরাবৃত্তি) <p>কারুকলা</p> <ul style="list-style-type: none"> ফুল ও পাতার মালা বানাই (পুনরাবৃত্তি) মাটি দিয়ে খেলনা বানাই (পুনরাবৃত্তি) <p>সৌন্দর্যবোধের কাজ</p> <ul style="list-style-type: none"> নিজেকে পরিপাটি রাখি (পুনরাবৃত্তি) 	<p>গণিত ও যুক্তি</p> <ul style="list-style-type: none"> সংখ্যা নিয়ে খেলি (৬-১০) মজা করে গুনি কাছে-দূরে (পুনরাবৃত্তি) <p>বিজ্ঞান ও প্রযুক্তি</p> <ul style="list-style-type: none"> জীবের পরিবর্তন সম্পর্কে জানি (পুনরাবৃত্তি) 	<p>পরিবেশ ও জলবায়ু</p> <ul style="list-style-type: none"> বিভিন্ন ঋতুতে দৈনন্দিন জীবন যাপনের পরিবর্তন সম্পর্কে জানি <p>নির্দেশনার খেলা</p> <ul style="list-style-type: none"> ভিতরের খেলা - থেমে যাও কে বলে মিউ? বাহিরের খেলা - বাঘ-ছাগল পাহাড়-নদী 	<p>শারীরিক-মানসিক স্বাস্থ্য</p> <ul style="list-style-type: none"> নিয়ম মানি, সুস্থ থাকি হাঁচি-কাশির সময় নাক-মুখ ঢাকি (পুনরাবৃত্তি) আমরা হাত-মুখ ধুই ধাপ-১ ধাপ-২ (পুনরাবৃত্তি) <p>সুরক্ষা</p> <ul style="list-style-type: none"> নিজের আবেগ-অনুভূতি প্রকাশ করি <p>সামাজিক ও আবেগিক</p> <ul style="list-style-type: none"> সুবিধা-অসুবিধা ও পছন্দ-অপছন্দ প্রকাশ করি <p>মূল্যবোধ ও নৈতিকতা</p> <ul style="list-style-type: none"> ভালো কাজ করি (পুনরাবৃত্তি) 	<ul style="list-style-type: none"> ইচ্ছেমতো খেলা চলো বিশ্রাম নিই ছড়ায় ছড়ায় শেষ করা হাজিরা খাতায় শিশুর উপস্থিতি রেকর্ড করা
৮ম	<ul style="list-style-type: none"> কুশল বিনিময় ভাব বিনিময় পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা জাতীয় সংগীত ব্যায়াম নং ১ ব্যায়াম নং ২ ব্যায়াম নং ৩ 	<p>শোনা ও বলা</p> <ul style="list-style-type: none"> কথোপকথন অভিজ্ঞতার গল্প <p>ছড়া</p> <ul style="list-style-type: none"> ঐ দেখা যায় তাল গাছ চিরুনি আর আয়না বাক বাকুম পায়রা (পুনরাবৃত্তি) <p>গান</p> <ul style="list-style-type: none"> চোখ দিয়ে দেখি আমি <p>গল্প</p> <ul style="list-style-type: none"> বলতো আমি কে? (পুনরাবৃত্তি) ছোট্ট পাখি <p>প্রাক-লিখন</p> <ul style="list-style-type: none"> ইচ্ছেমতো আঁকি রং করি-পেঁপে, ছাতা, কলস <p>প্রাক-পঠন</p> <ul style="list-style-type: none"> স্বাদ ও গন্ধ চিনে নেই (পুনরাবৃত্তি) 	<p>চারুকলা</p> <ul style="list-style-type: none"> রং লাগিয়ে ছাপ দেই (পুনরাবৃত্তি) কাগজে রং লাগিয়ে ছাপ দেই (পুনরাবৃত্তি) <p>কারুকলা</p> <ul style="list-style-type: none"> কাগজ ভাঁজ করতে শিখি (পুনরাবৃত্তি) কাগজ দিয়ে খেলনা বানাই (পুনরাবৃত্তি) <p>সৌন্দর্যবোধের কাজ</p> <ul style="list-style-type: none"> আমার জিনিসপত্র গুছিয়ে রাখি (পুনরাবৃত্তি) 	<p>গণিত ও যুক্তি</p> <ul style="list-style-type: none"> কোন পাত্রে কত পানি? বিভিন্ন রকম আকৃতি (পুনরাবৃত্তি) ভিতর-বাহির (পুনরাবৃত্তি) <p>বিজ্ঞান ও প্রযুক্তি</p> <ul style="list-style-type: none"> প্রযুক্তির নিরাপদ ব্যবহার করি (পুনরাবৃত্তি) 	<p>পরিবেশ ও জলবায়ু</p> <ul style="list-style-type: none"> বাড়ি ও বিদ্যালয়ের জিনিসপত্রের যত্ন নিই <p>নির্দেশনার খেলা</p> <ul style="list-style-type: none"> ভিতরের খেলা - স্মৃতির খেলা খাবারের নামের খেল বাহিরের খেলা - রশির উপর হাঁট ওপেনটি বাইস্কোপ 	<p>শারীরিক-মানসিক স্বাস্থ্য</p> <ul style="list-style-type: none"> হরেকরকম খাবার খাই স্বাস্থ্যকর খাবার খাই নিরাপদ পানি সম্পর্কে জানি (পুনরাবৃত্তি) <p>সুরক্ষা</p> <ul style="list-style-type: none"> বিপদে আমি ভয় করিনা <p>মূল্যবোধ ও নৈতিকতা</p> <ul style="list-style-type: none"> পারিবারিক ও সামাজিক রীতি-নীতি ও সাংস্কৃতিক ঐতিহ্য সম্পর্কে জানি (পুনরাবৃত্তি) 	<ul style="list-style-type: none"> ইচ্ছেমতো খেলা চলো বিশ্রাম নিই ছড়ায় ছড়ায় শেষ করা হাজিরা খাতায় শিশুর উপস্থিতি রেকর্ড করা

১১.০১.২০২০
ড. মোহাম্মদ রুহুল আমীন (উপসচিব)
উর্ধ্বতন বিশেষজ্ঞ
জাতীয় প্রাথমিক শিক্ষা একাডেমী (নেপ)
বরমন্দির।

বার্ষিক পরিকল্পনা							
মাস	দৈনিক সমাবেশ ও ব্যায়াম	ভাষা ও যোগাযোগ	সৃজনশীলতা ও নান্দনিকতা	গণিত ও যুক্তি, বিজ্ঞান ও প্রযুক্তি	পরিবেশ ও জলবায়ু, নির্দেশনার খেলা	শারীরিক-মানসিক স্বাস্থ্য ও সুরক্ষা, সামাজিক ও আবেগিক, মূল্যবোধ ও নৈতিকতা	সমাপনী
৯ম	<ul style="list-style-type: none"> কুশল বিনিময় ভাব বিনিময় পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা জাতীয় সংগীত ব্যায়াম নং ১ ব্যায়াম নং ৩ ব্যায়াম নং ৪ 	<p>শোনা ও বলা</p> <ul style="list-style-type: none"> কথোপকথন অভিজ্ঞতার গল্প <p>ছড়া</p> <ul style="list-style-type: none"> রোদের আলো চাঁদের আলো লাল শাক কচু শাক মায়ের হাসি (পুনরাবৃত্তি) <p>গান</p> <ul style="list-style-type: none"> আয় আয় চাঁদ মামা (পুনরাবৃত্তি) <p>গল্প</p> <ul style="list-style-type: none"> পুটু ও গুটু তুলির জন্ম দিন (পুনরাবৃত্তি) <p>প্রাক-লিখন</p> <ul style="list-style-type: none"> ইচ্ছেমতো আঁকি নিজেকে আঁকি <p>প্রাক-পঠন</p> <ul style="list-style-type: none"> ছবি পড়া (পুনরাবৃত্তি) 	<p>চারুকলা</p> <ul style="list-style-type: none"> পাতায় রং লাগিয়ে ছবি আঁকি (পুনরাবৃত্তি) রং করার উপকরণ চিনি (পুনরাবৃত্তি) <p>কারুকলা</p> <ul style="list-style-type: none"> রঙিন পাখা বানাই (পুনরাবৃত্তি) রঙিন পতাকা বানাই (পুনরাবৃত্তি) <p>সৌন্দর্যবোধের কাজ</p> <ul style="list-style-type: none"> নিজেকে পরিপাটি রাখি (পুনরাবৃত্তি) 	<p>গণিত ও যুক্তি</p> <ul style="list-style-type: none"> বিভিন্ন রকম প্যাটার্ন (পুনরাবৃত্তি) সংখ্যা নিয়ে খেলি (১-৫) (পুনরাবৃত্তি) সংখ্যা নিয়ে খেলি (৬-১০) (পুনরাবৃত্তি) <p>বিজ্ঞান ও প্রযুক্তি</p> <ul style="list-style-type: none"> বিভিন্ন ঘটনার তথ্য সংগ্রহ করি ও কারণ জানি (পুনরাবৃত্তি) 	<p>পরিবেশ ও জলবায়ু</p> <ul style="list-style-type: none"> গাছপালা ও পশুপাখি ভালোবাসি <p>নির্দেশনার খেলা</p> <ul style="list-style-type: none"> ভিতরের খেলা বল পাসিং জিনিস চেনার খেলা বাহিরের খেলা আমার ঘরে কেরে? শুনি ও চলি 	<p>শারীরিক-মানসিক স্বাস্থ্য</p> <ul style="list-style-type: none"> হরের রকম খাবার খাই (পুনরাবৃত্তি) নিয়ম মানি সুস্থ থাকি (পুনরাবৃত্তি) নিরাপদ পানি সম্পর্কে জানি (পুনরাবৃত্তি) <p>সুরক্ষা</p> <ul style="list-style-type: none"> জলাশয় থেকে দূরে থাকি ও সাঁতার সম্পর্কে জানি <p>সামাজিক ও আবেগিক</p> <ul style="list-style-type: none"> শুভেচ্ছা বিনিময় করি (পুনরাবৃত্তি) <p>মূল্যবোধ ও নৈতিকতা</p> <ul style="list-style-type: none"> আত্মহের সাথে কাজ করি (পুনরাবৃত্তি) 	<ul style="list-style-type: none"> ইচ্ছেমতো খেলা চলো বিশ্রাম নিই ছড়ায় ছড়ায় শেষ করা হাজিরা খাতায় শিশুর উপস্থিতি রেকর্ড করা
১০ম	<ul style="list-style-type: none"> কুশল বিনিময় ভাব বিনিময় পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা জাতীয় সংগীত ব্যায়াম নং ১ ব্যায়াম নং ৫ ব্যায়াম নং ৬ 	<p>শোনা ও বলা</p> <ul style="list-style-type: none"> কথোপকথন অভিজ্ঞতার গল্প <p>ছড়া</p> <ul style="list-style-type: none"> ময়লা করতে পরিষ্কার খোকা যাবে মাছ ধরতে চাঁদ উঠেছে ফুল ফুটেছে (পুনরাবৃত্তি) <p>গান</p> <ul style="list-style-type: none"> ঝড় এলো এলো ঝড় (পুনরাবৃত্তি) <p>গল্প</p> <ul style="list-style-type: none"> গুছিয়ে রাখি (পুনরাবৃত্তি) ঝড়ের পরে (পুনরাবৃত্তি) <p>প্রাক-লিখন</p> <ul style="list-style-type: none"> আমার প্রিয় ছবি আঁকি <p>প্রাক-পঠন</p> <ul style="list-style-type: none"> সংকেত চেনার খেলা (পুনরাবৃত্তি) 	<p>চারুকলা</p> <ul style="list-style-type: none"> নিজে আঁকি (পুনরাবৃত্তি) আমার প্রিয় ছবি আঁকি (পুনরাবৃত্তি) <p>কারুকলা</p> <ul style="list-style-type: none"> দুরবিন বানাই (পুনরাবৃত্তি) ফুল ও পাতার মালা বানাই (পুনরাবৃত্তি) <p>সৌন্দর্যবোধের কাজ</p> <ul style="list-style-type: none"> আমার জিনিসপত্র গুছিয়ে রাখি (পুনরাবৃত্তি) 	<p>গণিত ও যুক্তি</p> <ul style="list-style-type: none"> মজা করে গুনি (পুনরাবৃত্তি) কোন পাত্রে কত পানি (পুনরাবৃত্তি) কম-বেশি (পুনরাবৃত্তি) <p>বিজ্ঞান ও প্রযুক্তি</p> <ul style="list-style-type: none"> জড় ও জীবকে জানি (পুনরাবৃত্তি) 	<p>পরিবেশ ও জলবায়ু</p> <ul style="list-style-type: none"> চারপাশের প্রাণী ও উদ্ভিদকে চিনি (পুনরাবৃত্তি) <p>নির্দেশনার খেলা</p> <ul style="list-style-type: none"> ভিতরের খেলা যা বলি তা দেখাও বলতো কীসের শব্দ প্রযুক্তির নামের খেলা বাহিরের খেলা সবাই মিলে লাফিয়ে চলি ইচ্ছেমতো আঁকা 	<p>শারীরিক-মানসিক স্বাস্থ্য</p> <ul style="list-style-type: none"> নিজের আবেগ অনুভূতি প্রকাশ করি অসুস্থতা সম্পর্কে জানি (পুনরাবৃত্তি) খাবারের নিয়মকানুন জানি (পুনরাবৃত্তি) <p>সুরক্ষা</p> <ul style="list-style-type: none"> বিপদে আমি ভয় করি না (পুনরাবৃত্তি) <p>সামাজিক ও আবেগিক</p> <ul style="list-style-type: none"> আবেগ-অনুভূতি প্রকাশ করি (পুনরাবৃত্তি) <p>মূল্যবোধ ও নৈতিকতা</p> <ul style="list-style-type: none"> মিলেমিশে থাকি (পুনরাবৃত্তি) 	<ul style="list-style-type: none"> ইচ্ছেমতো খেলা চলো বিশ্রাম নিই ছড়ায় ছড়ায় শেষ করা হাজিরা খাতায় শিশুর উপস্থিতি রেকর্ড করা

১০/১০/১৫

১৫.০২.২০২৫

ড. মোহাম্মদ রুহুল আমীন (উপসচিব)
উপসচিব, বিদ্যালয়
জাতীয় প্রাথমিক শিক্ষা একাডেমী (বেঙ্গ)
ময়মনসিংহ।





বার্ষিক পরিকল্পনা							
মাস	দৈনিক সমাবেশ ও ব্যায়াম	ভাষা ও যোগাযোগ	সৃজনশীলতা ও নান্দনিকতা	গণিত ও যুক্তি, বিজ্ঞান ও প্রযুক্তি	পরিবেশ ও জলবায়ু, নির্দেশনার খেলা	শারীরিক-মানসিক স্বাস্থ্য ও সুরক্ষা, সামাজিক ও আবেগিক, মূল্যবোধ ও নৈতিকতা	সমাপনী
১১তম	<ul style="list-style-type: none"> কুশল বিনিময় ভাব বিনিময় পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা জাতীয় সংগীত ব্যায়াম নং ১ ব্যায়াম নং ২ ব্যায়াম নং ৭ 	শোনা ও বলা <ul style="list-style-type: none"> কথোপকথন অভিজ্ঞতার গল্প ছড়া আয় ছেলেরা আয় মেয়েরা শাপলা মেয়ে Jump Jump (পুনরাবৃত্তি) গান <ul style="list-style-type: none"> হাট্টিমা টিম্ টিম্ (পুনরাবৃত্তি) গল্প <ul style="list-style-type: none"> সাক্ষাস সাবধানী (পুনরাবৃত্তি) নিতুর নীল গাড়ি (পুনরাবৃত্তি) প্রাক-লিখন <ul style="list-style-type: none"> নিজেকে আঁকি আমার প্রিয় ছবি আঁকি প্রাক-পঠন <ul style="list-style-type: none"> কোনটি কেমন লাগে (পুনরাবৃত্তি) স্বাদ ও গন্ধ চিনে নেই (পুনরাবৃত্তি) 	চারুকলা <ul style="list-style-type: none"> জাতীয় পতাকা আঁকি ও রং করি (পুনরাবৃত্তি) ইচ্ছেমতো রং করি (পুনরাবৃত্তি) কাবুকলা <ul style="list-style-type: none"> মাটি দিয়ে খেলনা বানাই (পুনরাবৃত্তি) সৌন্দর্যবোধের কাজ <ul style="list-style-type: none"> নিজেকে পরিপাটি রাখি (পুনরাবৃত্তি) 	গণিত ও যুক্তি <ul style="list-style-type: none"> ডান-বাম (পুনরাবৃত্তি) উচু-নিচু (পুনরাবৃত্তি) মজা করে গুনি (পুনরাবৃত্তি) বিজ্ঞান ও প্রযুক্তি <ul style="list-style-type: none"> জীবের পরিবর্তন সম্পর্কে জানি (পুনরাবৃত্তি) 	পরিবেশ ও জলবায়ু <ul style="list-style-type: none"> বিভিন্ন ঋতুতে দৈনন্দিন জীবন যাপনের পরিবর্তন সম্পর্কে জানি (পুনরাবৃত্তি) নির্দেশনার খেলা <ul style="list-style-type: none"> ভিতরের খেলা মালাগো মালা যানবাহনের নামের খেলা বাহিরের খেলা লাল বাতি সবুজ বাতি (পুনরাবৃত্তি) ছুঁয়ে আসা (পুনরাবৃত্তি) 	শারীরিক-মানসিক স্বাস্থ্য <ul style="list-style-type: none"> আমরা দাত মাজি ধাপ-১ (পুনরাবৃত্তি) স্বাস্থ্যকর খাবার খাই (পুনরাবৃত্তি) খাবারের নিয়ম কানুন জানি (পুনরাবৃত্তি) সুরক্ষা <ul style="list-style-type: none"> নিরাপদে থাকি (পুনরাবৃত্তি) সামাজিক ও আবেগিক <ul style="list-style-type: none"> সুবিধা-অসুবিধা ও পছন্দ-অপছন্দ প্রকাশ করি (পুনরাবৃত্তি) মূল্যবোধ ও নৈতিকতা <ul style="list-style-type: none"> ভালো কাজ করি (পুনরাবৃত্তি) পারিবারিক ও সামাজিক রীতি-নীতি ও সাংস্কৃতিক ঐতিহ্য সম্পর্কে জানি (পুনরাবৃত্তি) 	<ul style="list-style-type: none"> ইচ্ছেমতো খেলা চলো বিশ্রাম নিই ছড়ায় ছড়ায় শেষ করা হাজিরা খাতায় শিশুর উপস্থিতি রেকর্ড করা

১১/১২/২০২০

মোহাম্মদ রুহুল আমীন
সকলী শিক্ষক
জাতীয় প্রাথমিক শিক্ষা একাডেমি (নেপ)
ময়মনসিংহ।

১১/০১/২০২০

ড. মোহাম্মদ রুহুল আমীন (উপসচিব)
উর্ধ্বতন বিশেষজ্ঞ
জাতীয় প্রাথমিক শিক্ষা একাডেমী (নেপ)
ময়মনসিংহ।